



Banques et ressources alimentaires



Ressources vestimentaires

COCLA – \$ - Épicerie faible coût & banque alimentaire

1357 rue Saint-Louis
514-748-0796 (Inscription pour la boîte d'aliments le jeudi)
Distribution de nourriture le vendredi

CARI St-Laurent - Cuisine communautaire

774, Boul. Décarie, bureau 300, 3^e étage
Inscription 514-748-2007
Jeudi 10h à 15h

OASIS – Banque alimentaire

1895 rue de l'Église
514-747-7621
Distribution de nourriture le jeudi
(Apporter une preuve de résidence)

CENTRE BON COURAGE - 5\$ inscription annuelle

155 rue Place Benoît
514-744-0897

- Distribution de nourriture: les jeudis
- Cuisine communautaire
- Repas communautaire

CEJFI -- Banque alimentaire

840 rue Côte Vertu
514-744-2252
Distribution de nourriture le vendredi
(Apporter une pièce d'identité et une preuve de résidence.)

JEUNESSE AU SOLEIL- Banque alimentaire

4251 rue St-Urbain, Plateau Mont-Royal
514-842-6822
Sur rendez-vous. Avoir sa carte d'assurance maladie ou papier d'immigration en main.

FRIPERIE LA BOÎTE AUX TRÉSORS

1610, rue Barré
514-855-0659

RENAISSANCE DÉCARIE

801, rue Décarie
514 747-2635

CENTRE DE LIQUIDATION RENAISSANCE

6650, rue Côte-de-Liesse
514 276-3626



VILLAGE DES VALEURS

4906, rue Jean Talon ouest.
514- 739-1962

Namur



(Vêtements usagés en bon état)



L'ARMÉE SU SALUT - Gratuit

1620 rue Notre-Dame est - (514) 935-7427
5762 rue Sherbrooke ouest - (514) 488-8714
3444 rue Ontario est - (514)529-4025
7066 rue St-Hubert - (514) 276-0349

SAINT-VINCENT-DE-PAUL - À petits prix

Paroisse St-Laurent - 805 rue St-Croix - (514) 747-7844

SITES INTERNET Gratuit et à petits prix

Kijiji www.montreal.kijiji.ca
Les Pac www.lespac.com
Les Puces www.lespuces.com

Meubles gratuits ou à petits prix!